



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 1 ноября 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная гречневая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/4
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат из моркови	40
	Рассольник на м/бульоне	150
	Гороховое пюре	120
	Суфле из рыбы	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Кефир	150
	Пирожки с яблоками	60
	Чай сладкий	150



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 1 ноября 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша молочная гречневая с маслом	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом, сыром	40/5/6
2 завтрак	Сок	100
Обед	Салат моркови	60
	Рассольник на м/ бульоне	200
	Гороховое пюре	150
	Суфле из рыбы	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Кефир	150
	Пирожки с яблоками	80
	Чай сладкий	180