



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 1 ноября 2022г

	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Каша молочная гречневая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом, сыром	30/5/4
<i>2 завтрак</i>	Сок	100
<i>Обед</i>	Салат из моркови	40
	Рассольник на м/бульоне	150
	Гороховое пюре	120
	Суфле из рыбы	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<i>Уплот.пюдник</i>	Кефир	150
	Пирожки с яблоками	60
	Чай сладкий	150



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Меню на 1 ноября 2022г

	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>	Каша молочная гречневая с маслом	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом, сыром	40/5/6
<i>2 завтрак</i>	Сок	100
<i>Обед</i>	Салат моркови	60
	Рассольник на м/бульоне	200
	Гороховое пюре	150
	Суфле из рыбы	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
<i>Уплот.пюдник</i>	Кефир	150
	Пирожки с яблоками	80
	Чай сладкий	180